

Reading Comprehension Skills

مهارت‌های خواندن متن درک مطلب

Reading Comprehension

مقدمه: از دو تکنیک Scanning و Skimming برای خواندن متن‌ها و پاسخ دادن به سؤال‌های آن‌ها استفاده می‌شود. این دو تکنیک برای خواندن سریع متن و درک آن از طریق حرکت سریع چشم و یافتن کلمات کلیدی هستند، اما هدف این دو تکنیک کمی متفاوت است. Skimming به سرعت خواندن است تا به «نمایی کلی از مطالب» دست یابیم. Scanning به سرعت خواندن است تا «حقایق خاصی» را پیدا کنیم. در حالی که Skimming به شما می‌گوید که «اطلاعات کلی» درون یک بخش چه چیزی است، Scanning کمک می‌کند تا یک «واقعیت خاص» را پیدا کنید.

Scanning

کاربرد: از تکنیک Scanning برای یافتن حقایق و مطالب خاص مانند اسم افراد، مکان‌ها، اعداد و عبارات مهم استفاده می‌کنیم. گاهی اوقات وقتی که متن طولانی می‌شود، مطالب جزئی‌تر در متن مخفی می‌شوند و نمی‌توان آن‌ها را با Skim کردن پیدا کرد، در نتیجه باید بیش‌تر به جزئیات توجه کرد.

برای Scan کردن مراحل زیر را انجام دهید:

۱ بدانید که دنبال چه چیزی هستید. چند کلمه کلیدی یا عبارات مشخص را جست‌وجو کنید.
 ۲ هر بار فقط دنبال یک کلمه کلیدی باشید. اگر چند کلمه کلیدی را جست‌وجو می‌کنید، متن را چند بار Scan کنید.

۳ چشم‌های خود را سریع روی متن حرکت دهید، هر جا اطلاعات مورد نظر را یافتید، توقف کنید و جمله‌های اطراف آن را کامل و با دقت بخوانید.

نکته مهم معمولاً از روش Scanning برای پاسخ دادن به سؤال‌های درک مطلب استفاده می‌کنیم. برای این کار باید نکته‌های زیر را به خاطر بسپارید:

۱ ابتدا هر سؤال را کامل و دقیق بخوانید و کلمه‌های کلیدی را از داخل آن بیابید.
 ۲ در هر دفعه Scan کردن به دنبال یک مطلب باشید. برای هر سؤال Scan جداگانه انجام دهید.



۳۳ هرگاه کلمه کلیدی را پیدا کردید، باید جمله‌های اطراف را بخوانید تا ببینید مرتبط است یا خیر.

۳۴ دوباره سؤال را بخوانید تا متوجه شوید مطلبی را که پیدا کرده‌اید، پاسخ سؤال هست یا خیر.

Skimming

کاربرد: از تکنیک Skimming در پیش‌مطالعه، مرور مطالب، یافتن «ایده اصلی» یعنی همان «Main Idea» و یافتن منبع برای پژوهش و تحقیق (معمولاً در متن‌های طولانی که نمی‌خواهیم آن‌ها را بخوانیم) استفاده می‌کنیم. با استفاده از این روش در مدت زمانی کوتاه می‌توانیم به مطالب جامعی دست یابیم. در سؤال‌های درک مطلب نیز از این تکنیک استفاده می‌کنیم. در این تکنیک همه کلمه‌ها را نمی‌خوانیم و بیش‌تر جمله اول و دوم هر پاراگراف (و گاهی اوقات جمله آخر) آن را می‌خوانیم.

در این روش مراحل زیر را انجام دهید:

- ۱ عنوان متن را بخوانید.
- ۲ به تصویرها، نمودارها و جدول‌ها نگاه کنید.
- ۳ به دنبال کلمه‌های کلیدی در پاراگراف باشید.
- ۴ هر جا به مطلب مورد نظر رسیدید، توقف کنید و جمله یا جمله‌های مربوطه را کامل و دقیق بخوانید.
- ۵ اگر در انتهای کار، خلاصه مطلب آورده شده است، آن را نیز بخوانید.

نکته اگرچه Skim کردن متن برای دست‌یابی سریع به اطلاعات است، اما باید در موارد زیر، سرعت را کم کنیم:

- ۱ وقتی که در حال Skim کردن پاراگراف ابتدایی و انتهایی (خلاصه مطلب) هستیم.
- ۲ وقتی که در حال Skim کردن Main Idea هستیم.
- ۳ وقتی که به یک کلمه ناآشنا برخورد می‌کنیم.
- ۴ وقتی که کل مطلب خیلی پیچیده و درک آن دشوار است.

Skim
when you want to read something quickly to get a **general** idea.

- Read the table of contents.
- Read the opening and closing sentences of paragraphs.
- Read headings and subheadings.
- Look at any illustrations or graphic features.

Skim if you are previewing a book for selection.

Skim if you are rereading some pages before moving on in a book.

Skim when looking through a newspaper or magazine.

and

Scan
when you want to read something quickly to find a **specific** piece of information.

- Look for key words related to your topic.
- Look for bold print and italics.
- Look for words in larger font sizes.
- Look through bulleted information and sidebars.

Scan if you have a question that you need answered.

Scan when trying to find a phone number, looking in a dictionary, or searching through an index.

انواع سؤال‌های درک مطلب

برای درک یک متن باید همیشه از دو روش Skimming و Scanning استفاده کرد. اما علاوه بر این دو روش، شناختن انواع سؤال‌ها نیز برای پیدا کردن پاسخ مهم است. انواع سؤال‌هایی که می‌توانند در تست‌های درک مطلب مطرح شوند، به صورت زیر هستند:

نوع اول: سؤال مربوط به «پیدا کردن مرجع ضمیر»

در این سؤال، معمولاً سؤال مطرح شده به صورت یکی از جمله‌های زیر است:

⇒ What does the word “.....” refer to?

«کلمه به چه چیزی اشاره دارد؟»

⇒ What does the underlined word in paragraph / in line refer to?

«در پاراگراف / در خط کلمه‌ای که زیرش خط کشیده شده است به چه چیزی اشاره دارد؟»



طریقه پاسخگویی: برای پیدا کردن مرجع ضمیر باید ابتدا جدول زیر را به خاطر بسپارید و ضمیرها را بشناسید. به جدول زیر دقت کنید.

he, she, it, they	ضمیرهای فاعلی	۱
him, her, it, them	ضمیرهای مفعولی	۲
his, hers, theirs	ضمیرهای ملکی	۳
this, that, these, those	ضمیرهای اشاره	۴
himself, herself, itself, themselves	ضمیرهای انعکاسی	۵
who, which, whose, whom, that, where, when	ضمیرهای موصولی	۶
his, her, its, their	صفت‌های ملکی	۷

روش پیدا کردن مرجع ضمیر

- ۱) ابتدا جمله‌ای را که ضمیر در آن قرار دارد، بخوانید. سپس جمله قبل از آن را بخوانید.
- ۲) در جمله‌های قبلی دنبال اسم یا یک گروه اسمی باشید که از نظر مفرد یا جمع بودن، مذکر یا مؤنث بودن و ... با ضمیری که پیدا کرده‌اید، مطابقت داشته باشد.
- ۳) در انتها، گزینه‌ها را بخوانید. در صورتی که به نظر شما یک گزینه درست است، آن را به جای ضمیری که در متن، زیرش خط کشیده شده است، قرار دهید. اگر معنی جمله منطقی است، پاسخ درست، همان گزینه است.

مثال:

Art is what people create with imagination and skill. As a part of culture, it shows the way of life and identity of a nation and reflects the history of a society. In fact, the history of humankind is the history of art. If we want to know a country or a nation well, we should study its art.

What does the underlined word 'it' refer to?

- ① Art ② imagination ③ skill ④ culture



Cloze Test 33

(سراسری انسانی ۹۵)

Back in the 1990s, when mobiles first appeared, few people asked if there were any health risks. Within a decade, mobile ownership had exploded, and several groups suggested that overuse of mobiles was dangerous (161) could lead to an increased risk of cancer.

Now, with about five billion users worldwide, there is still no definitive evidence of this. Still, several governments have told people to limit the time and frequency of their mobile calls, and reminded parents not to allow their children (162). In fact, health professionals said recently that the danger to young people had become a (163), not a physical, health issue. According to Eric Schmidt, Google's executive chairman, (164) 'asleep or online'. Yesterday's report said that vulnerable young people were becoming (165) to the online world and unable to cope with the challenges of the real world.

واژگان ضروری	
decade	دهه
ownership	مالکیت
evidence	شاهد، مدرک
executive	اجرایی
chairman	رئیس، مدیر
vulnerable	آسیب پذیر
cope with	مقابله کردن با

- 161 ① it ② and ③ for ④ that
- 162 ① to use mobiles ② who use mobiles
 ③ mobile use ④ using mobiles
- 163 ① human ② mental ③ global ④ terrible
- 164 ① two conditions for children only are
 ② only two conditions that children have
 ③ children with only two conditions
 ④ there are only two conditions for children
- 165 ① shared ② common ③ addicted ④ negative

Cloze Test 34

(سراسری زبان ۹۵)

To evaluate fully the health effects of diet, though, one must look beyond cholesterol ratios and triglyceride levels. The foods we eat can (166) heart disease through many other pathways, including (167) blood pressure or boosting the tendency of blood to clot (i.e. to form into a soft thick mass). And other foods can prevent heart disease (168) ways; for instance, omega-3 fatty acids found in fish and (169) plant oils can reduce the possibility of ventricular fibrillation, a heart rhythm disturbance that causes sudden death.

But the questions of what the best diet is has been around for many years, with no definite answer so far. Health experts argue that certain experiments that (170) years to finish are to be conducted before we can announce the end of this story.

- | | | | | |
|-----|-----------------|---------------|-------------|--------------|
| 166 | 1 predict | 2 prepare | 3 follow | 4 cause |
| 167 | 1 raise | 2 to raise | 3 raising | 4 raising of |
| 168 | 1 in surprising | 2 to surprise | 3 surprises | 4 surprised |
| 169 | 1 some | 2 a little | 3 a | 4 much |
| 170 | 1 keep | 2 pass | 3 get | 4 take |

واژگان ضروری

evaluate	ارزیابی کردن
ratio	نسبت
rhythm	ریتم
disturbance	اختلال
conduct	انجام دادن



Cloze Test 35

(سراسری هنر ۹۵)

In the 1990s, as the world began to become more and more digital, some people stated that it would lead to the death of the city, as people's geographical location would become less and less (171).

واژگان ضروری	
realm	قلمرو
rural	روستایی
urban	شهری
opportunities	فرصت‌ها

Two decades on, the opposite has happened: human beings continue to live very much in the physical realm, and early this century (172) people are living in urban than rural areas. The UN (173) that by 2050 the world's urban population will be as big as the world's total population in 2002. But (174) will the cities of tomorrow be like?

People continue to be attracted to cities by the economic, social and creative opportunities which they offer; large cities are (175) than rural areas; they would be the places where people can make more money than they can in rural areas.

171 ① moral ② personal ③ important ④ formal

172 ① many ② few ③ some ④ more

173 ① predicts ② communicates

③ produces ④ notices

174 ① how ② what ③ who ④ whom

175 ① more productive ② productive

③ the most productive ④ as productive

Passage 33

(سراسری زبان ۹۵)

Both men and women are living longer. However, women, on the average, live longer. In general, they can expect to live six or seven years more than men. The reasons for this are both biological and cultural.

واژگان ضروری	
involve	دخیل بودن
fertility	باروری
gene	ژن
tendency	تمایل، گرایش

One important biological factor that helps women live longer is the difference in hormones between men and women. Hormones are chemicals which are produced by the body to control various body functions. Between the ages of about 12 and 50, women produce hormones that are involved in fertility. These hormones also have a positive effect on the heart and the blood flow. In fact, women are less likely to have high blood pressure or to die from heart attacks.

The female hormones also protect the body in another way. They help the body to defend itself against some kinds of infections. This means that women generally get sick less often and less seriously than men. The common cold is a good example: women, on average, get fewer colds than men.

Women are also helped by their female genes. Scientists are still not exactly sure how genes influence aging, but they believe that **they** do. Some think that a woman's body cells have a tendency to age more slowly than a man's. Others think that a man's body cells have a tendency to age more quickly. Recent research seems to support both of these possibilities.

The cultural context can also influence life expectancy for men and women. (Life expectancy is the expected length of a person's life.) For example, women generally smoke cigarettes less than men.



Another factor that has influenced the lives of women is the lack of stress. Stress is well known to shorten lives. Until recently, women who worked were usually in less responsible, less stressful positions. At home, housework tends to keep women in better physical condition than men. This generally better physical condition is yet another factor in women's longer lives.

138 What does the passage mainly discuss?

- ① The role of hormones and genes in making women healthy
- ② Physiological and cultural differences between men and women
- ③ The main reasons why women, on average, live longer than men
- ④ The reasons why modern society leads to men's and women's long life and good health

139 According to the passage, men are more likely than women to

-
- ① die from serious diseases such as heart attacks
 - ② control body functions without the use of hormones
 - ③ develop the necessary skills to manage job-related stress
 - ④ turn to cigarette smoking as a means to handle their social problems

140 The word "they" in paragraph 4 refers to

- ① women
- ② genes
- ③ scientists
- ④ body cells

141 The passage provides enough information to answer which of the following questions?

- ① Why do men live longer at present than in the past?
- ② What is one reason why women are generally in better physical condition?
- ③ Why does women's body produce fertility-related hormones between 12 to 50 years of age?
- ④ Where were some research studies conducted to determine why women live a longer and healthier life than men do?

Passage 34

(سراسری تجربی ۹۳)

Men and women define “best friend” in the same way—a person who is always there when you need them. Your best friend is someone who shares your happiness, suffers through your worries, and lessens your sorrow. As one man said, “A best friend is somebody that you call if you get a flat tire on the expressway at 3:00 a.m., and you have to wait hours for a tow truck.” Your friend says, “Tell me exactly where you are, and I’ll come and get you.”

A variety of factors can help establish a best friendship, including the age of the people, the situation in which they meet, and how they satisfy each other’s needs. But in my study, I found the main themes that define a best friend were remarkably similar for many people.

“Safety” was a word I heard over and over. A best friend makes you feel safe and provides a comfort zone. You never have to explain yourself to best friends because they understand you so well. You can be exactly who you are. You can cry too hard or laugh too loud and never worry about what they’ll think. Best friends will give you advice if you want it and encouragement if you need it, but they will not judge you or make you ashamed of your behavior. A best friend gives you unconditional love. That means complete love, without any limits.

Best friends are loyal and trustworthy. A best friend is a person who you can tell your most embarrassing personal secrets to. You can be sure that your best friend won’t repeat your secrets to anyone else. Best friends can also be completely honest with you, but in the most gentle way.

Finally, best friends are the family you choose. They love you because they want to, not because they have to. For many people, a best friend becomes the brother or sister they’d always wanted but never had.

واژگان ضروری

define	تعریف کردن
sorrow	تأسف
zone	منطقه، جا
encouragement	تشویق
judge	قضات کردن
loyal	وفادار
trustworthy	قابل اعتماد
hesitation	درنگ، تردید



A man I knew asked his dying mother, “What has been the most important thing in your life?” He fully expected her to say her husband, her children, or her family. Instead, without a moment’s hesitation, she replied sweetly, “My friends.”

142 What is the passage mainly about?

- ① How best friends react in times of difficulty
- ② What the main qualities of best friends are
- ③ Why men and women define best friends in the same way
- ④ Why human beings need to have friends, especially best friends

143 According to the passage, the information provided in the passage is

- ① based on people’s happiness
- ② someone’s belief formed on the basis of an emergency in his life
- ③ a summary of the results of a study which the author of the passage says he did
- ④ not accurate enough because it fails to appreciate the role of family members in people’s choice of friends

144 The quotation from a dying mother mentioned in the last paragraph

- ① modifies the main theme of the passage
- ② provides a supporting conclusion for the passage
- ③ is intended to make the reader not take family relations very seriously
- ④ encourages us to pay attention to our family members before it is actually too late

145 Which of the following words or phrases is defined in the passage?

- ① Tow truck (Paragraph 1)
- ② Unconditional love (Paragraph 3)
- ③ Embarrassing personal secrets (Paragraph 4)
- ④ Without a moment’s hesitation (Paragraph 6)

Passage 35

(سراسری ریاضی ۹۶)

Roald Dahl was one of the most successful writers of children's books who ever lived. He sold millions of books all over the world. He is so famous there is even a Roald Dahl Museum you can visit. Many of his books have been made into films and videos.

Roald Dahl was born in 1916 in Wales. His father was rich but he died when Roald was very young. Roald's mother brought him up. He hated school and left school as soon as he could. Roald went to Africa to seek his fortune, and he spent two years working for an oil company.

In 1939 Roald joined the Air Force as a pilot, but he had a bad crash in the desert. His injuries made him limp for the rest of his life. After this Roald went to America where he wrote a story about his adventures as a pilot. It was so good it was published in a magazine.

Roald met and married Patricia Neal. They bought a house in England and had five children. Between 1960 and 1965 three terrible things happened. Theo, one of his children, was hit by a taxi in New York and was badly hurt. Luckily, he recovered. However, Olivia, one of Roald's daughters, died of a rare illness. Soon after this, his wife also had a serious illness. It took her two years to get completely better. After these two difficult years, his days of success finally arrived.

واژگان ضروری

fortune	بخت، اقبال
limp	لنگ، شل
adventure	ماجراجویی، ماجرا



146 Which of the following best suits the topic of the paragraph immediately following this passage?

- 1 A new chapter in Roald's life
- 2 The success that Roald's daughter had
- 3 How Roald helped his wife feel healthy again
- 4 The reason why Roald turned to story writing

147 According to the passage, Roald thought he would be able to make much money when he

- 1 started a museum
- 2 left Wales for Africa
- 3 began writing stories for children
- 4 went to a country in Africa to discover oil

148 Which of the following is TRUE about Roald?

- 1 Sad events happened in his life in the first half of the 1960s.
- 2 The airplane accident he had did not physically damage him.
- 3 He did not have any formal schooling because he disliked schools.
- 4 His stories somehow reflect the events that in fact happened in his lifetime.

149 The passage provides enough information to answer which of the following questions?

- 1 How old was Olivia when she died?
- 2 How long did Roald serve the Air Force as a pilot?
- 3 Why were Roald's books used as a source for filmmaking?
- 4 Where did Roald write a story about his adventures as a pilot?

۱۳۷. گزینه ۲ - «عبارت «the ink» (جوهر) در پاراگراف ۴ جوهری است که داخل خودنویسی بود که خلبان‌ها هنگام به پرواز درآوردن هواپیماهایشان برای نوشتن مورد استفاده قرار می‌دادند.»

۱ داخل خودکارهایی بود که در واقع توسط دو برادر مجارستانی ساخته شد
 ۲ داخل خودنویسی بود که خلبان‌ها هنگام به پرواز درآوردن هواپیماهایشان برای نوشتن مورد استفاده قرار می‌دادند

۳ خلبان‌های انگلیسی بعد از این‌که خودکار به‌دست آوردند از آن استفاده می‌کردند
 ۴ توسط یک شرکت فرانسوی که به بیک معروف است، تولید و عرضه شد

Passage 33

هم مردان و هم زنان دارند طولانی‌تر زندگی می‌کنند. اما، زنان به طور متوسط طول عمر بیش‌تری دارند. به طور کلی، آن‌ها می‌توانند انتظار داشته باشند که شش یا هفت سال بیش‌تر از مردان زندگی کنند. دلایل این (امر) هم بیولوژیکی و هم فرهنگی است. یک عامل بیولوژیکی مهم که به زنان در طولانی‌تر زندگی کردن کمک می‌کند، تفاوت هورمون‌های بین مردان و زنان است. هورمون‌ها موادی شیمیایی هستند که توسط بدن برای کنترل عملکردهای مختلف بدن تولید می‌شوند. زنان بین سن ۱۲ تا ۵۰ سالگی هورمون‌هایی تولید می‌کنند که در باروری دخیل هستند. این هورمون‌ها تأثیر مثبتی نیز بر قلب و جریان خون دارند. در واقع، زنان کم‌تر احتمال فشار خون بالا دارند و یا از سکته قلبی جان خود را از دست می‌دهند. هورمون‌های زنانه هم‌چنین بدن را به شیوه‌ای دیگر محافظت می‌کنند. آن‌ها به بدن کمک می‌کنند تا در برابر برخی از انواع عفونت‌ها دفاع کند. این بدان معنی است که زنان معمولاً کم‌تر و غیر جدی‌تر از مردان بیمار می‌شوند. سرماخوردگی مثال خوبی است: به طور متوسط، زنان کم‌تر از مردان سرما می‌خورند. زنان توسط زن‌های زنانه‌شان نیز کمک می‌شوند. دانشمندان هنوز دقیقاً مطمئن نیستند که زن‌ها چگونه پیری را تحت تأثیر قرار می‌دهند، اما معتقدند که آن‌ها (این کار را) انجام می‌دهند. بعضی‌ها فکر می‌کنند که سلول‌های بدن یک زن تمایل دارند با سرعت کم‌تری از یک مرد پیر شوند. دیگران فکر می‌کنند که سلول‌های بدن یک مرد تمایل دارند که سریع‌تر پیر شوند. به نظر می‌رسد تحقیقات اخیر هر دو امکان را تأیید می‌کنند.



زمینه فرهنگی نیز می‌تواند بر امید به زندگی مردان و زنان تأثیر بگذارد. (امید به زندگی طول عمر مورد انتظار یک فرد است.) به عنوان مثال، زنان معمولاً کم‌تر از مردان سیگار می‌کشند. یک عامل دیگر که بر زندگی زنان اثر گذاشته است، عدم وجود استرس است. استرس به کوتاه کردن زندگی‌ها معروف است. تا همین اواخر، زنان مشغول به کار معمولاً در موقعیت‌هایی با مسئولیت کم‌تر و کم‌استرس‌تر بودند. در خانه، کار خانه‌داری، زنان را در وضعیت جسمانی بهتری نسبت به مردان قرار می‌دهد. این وضعیت جسمانی معمولاً بهتر، هنوز یکی دیگر از عوامل زندگی طولانی‌تر زنان است.

۱۳۸. گزینه (۳) - «این متن عمدتاً در مورد چه چیزی بحث می‌کند؟» «دلایل

عمده این‌که چرا زنان به طور متوسط از مردان بیش‌تر عمر می‌کنند.»

- ۱ نقش هورمون‌ها و ژن‌ها در سلامت بخشیدن به زنان
- ۲ تفاوت‌های فیزیولوژیکی و فرهنگی بین زنان و مردان
- ۳ دلایل عمده این‌که چرا زنان به طور متوسط از مردان بیش‌تر عمر می‌کنند
- ۴ دلایل این‌که چرا جامعه مدرن منجر به زندگی طولانی مردان و زنان و سلامت می‌شود

۱۳۹. گزینه (۱) - «بر اساس متن، مردان به احتمال بیش‌تری نسبت به زنان به علت

بیماری‌هایی مانند سکته قلبی می‌میرند.»

- ۱ به علت بیماری‌هایی مانند سکته قلبی می‌میرند
- ۲ عملکردهای بدن را بدون استفاده از هورمون‌ها کنترل می‌کنند
- ۳ مهارت‌های لازم برای مدیریت استرس ناشی از کار را توسعه می‌دهند
- ۴ برای مدیریت مشکلات اجتماعی‌شان به سیگار کشیدن روی می‌آورند

۱۴۰. گزینه (۲) - «کلمه «they» در پاراگراف ۴ به «ژن‌ها» اشاره دارد.»

- | | |
|-------------|----------------|
| ۱ زن‌ها | ۲ ژن‌ها |
| ۳ دانشمندان | ۴ سلول‌های بدن |

۱۴۱. گزینهٔ (۳) - «این متن اطلاعات کافی برای پاسخ دادن به کدام سؤال زیر را فراهم می‌آورد؟» «چرا بدن زنان هورمون‌های مربوط به باروری را در سنین بین ۱۲ تا ۵۰ سال تولید می‌کند؟»

۱ چرا مردان در زمان حاضر نسبت به گذشته بیش‌تر عمر می‌کنند؟
 ۲ یک دلیل برای این‌که چرا زنان معمولاً در شرایط جسمانی بهتری هستند چیست؟

۳ چرا بدن زنان هورمون‌های مربوط به باروری را در سنین بین ۱۲ تا ۵۰ سال تولید می‌کند؟

۴ مطالعات تحقیقاتی برای تعیین این‌که چرا زنان نسبت به مردان بیش‌تر و سالم‌تر زندگی می‌کنند کجا انجام شدند؟

Passage 34

مردان و زنان «بهترین دوست» را به شیوه‌ای مشابه تعریف می‌کنند - فردی که هر وقت به او نیاز داری همیشه آن‌جا است. بهترین دوست شما کسی است که در شادی شما سهیم می‌شود، از نگرانی‌های شما رنج می‌برد و غم و اندوه شما را کاهش می‌دهد. همان‌طور که یک مرد گفت: «بهترین دوست کسی است که اگر شما در ساعت ۳ صبح در بزرگراه پنچر شدید و مجبور شدید ساعت‌ها منتظر یک‌کش بمانید، با او تماس می‌گیرید.» دوست شما می‌گوید: «به من بگو دقیقاً کجا هستی، و من می‌آیم و تو را می‌برم.»

عوامل مختلفی می‌توانند به ایجاد بهترین دوستی کمک کنند، از جمله سن افراد، شرایطی که در آن، آن‌ها یکدیگر را ملاقات می‌کنند و این‌که آن‌ها چگونه نیازهای یکدیگر را برآورده می‌کنند. اما در مطالعاتم، من دیدم که موضوعات اصلی که بهترین دوست را تعریف می‌کردند برای بسیاری از مردم به طور قابل توجهی مشابه بودند.

«ایمنی» کلمه‌ای بود که بارها و بارها شنیدم. بهترین دوست باعث می‌شود شما احساس امنیت کنید و جایی راحت فراهم می‌کند. شما هرگز مجبور نیستید خودتان را به بهترین دوستان توضیح دهید زیرا آن‌ها شما را به خوبی درک می‌کنند.



شما می‌توانید دقیقاً همان کسی باشید که هستید. شما می‌توانید بیش از اندازه گریه کنید و یا بیش از حد با صدای بلند بخندید و هرگز نگران نباشید که آن‌ها چه فکر می‌کنند. بهترین دوستان شما را نصیحت می‌کنند اگر بخواهید و تشویق می‌کنند اگر شما به آن نیاز داشته باشید، اما آن‌ها شما را قضاوت نمی‌کنند و شما را نسبت به رفتارشان شرمند نمی‌کنند. بهترین دوست به شما عشق بی‌قید و شرط می‌دهد. این به معنی عشق کامل است، بدون هیچ محدودیتی.

بهترین دوستان وفادار و قابل اعتماد هستند. بهترین دوست شخصی است که شما می‌توانید شخصی‌ترین اسرار شرم‌آور خود را به او بگویید. شما می‌توانید مطمئن باشید که بهترین دوست شما اسرار شما را برای هیچ کس دیگری بازگو نخواهد کرد. بهترین دوستان می‌توانند کاملاً با شما صادق نیز باشند، اما به شایسته‌ترین وجه.

سرانجام، بهترین دوستان، خانواده‌ای هستند که شما انتخاب می‌کنید. آن‌ها شما را خیلی دوست دارند زیرا می‌خواهند، نه به این دلیل که مجبور هستند. برای بسیاری از مردم، بهترین دوست برادر یا خواهری است که همیشه می‌خواسته‌اند اما هرگز نداشته‌اند. مردی که می‌شناختم از مادر در حال مرگش پرسید: «مهم‌ترین چیز در زندگی تو چه چیزی بوده است؟» او به طور کامل انتظار داشت که بگوید شوهرش، فرزندانش، یا خانواده‌اش. او در عوض، بدون لحظه‌ای تردید، با خوشحالی پاسخ داد: «دوستان من.»

۱۴۲. گزینه (۲) - «این متن عمدتاً در مورد چه چیزی است؟» «ویژگی‌های بهترین

دوستان چه چیزهایی هستند»

۱ بهترین دوستان در موقعیت‌های سخت چگونه عمل می‌کنند

۲ ویژگی‌های بهترین دوستان چه چیزهایی هستند

۳ چرا زن‌ها و مردها بهترین دوستان را به طرز مشابهی تعریف می‌کنند

۴ چرا انسان‌ها نیاز دارند که دوستانی داشته باشند، به ویژه بهترین دوستان

۱۴۳. گزینهٔ (۳) - «بر اساس متن، اطلاعات فراهم‌شده در متن خلاصه‌ای از نتایج مطالعاتی است که نویسندهٔ متن می‌گوید انجام داده است.»

- ۱ بر اساس خوشبختی افراد
- ۲ باور شکل‌گرفته در یک شخص بر اساس موقعیتی اضطراری در زندگی‌اش
- ۳ خلاصه‌ای از نتایج مطالعاتی که نویسندهٔ متن می‌گوید انجام داده است
- ۴ نه به اندازهٔ کافی دقیق زیرا در تقدیر از نقش اعضای خانواده در انتخاب دوست افراد با شکست مواجه است

۱۴۴. گزینهٔ (۲) - «نقل قول ذکرشده توسط یک مادر در حال مرگ در پاراگراف آخر یک نتیجهٔ پشتیبان برای متن فراهم می‌کند.»

- ۱ موضوع اصلی متن را تعریف می‌کند
- ۲ یک نتیجهٔ پشتیبان برای متن فراهم می‌کند
- ۳ هدفش این است که خواننده را وادار کند روابط خانوادگی را خیلی جدی نگیرد
- ۴ ما را تشویق می‌کند قبل از این‌که خیلی دیر شود به اعضای خانواده‌مان توجه کنیم

۱۴۵. گزینهٔ (۲) - «کدام‌یک از کلمه‌ها یا عبارت‌های زیر در متن تعریف شده است؟»
«عشق بی‌قید و شرط»

- ۱ یدک‌کش (پاراگراف ۱)
- ۲ عشق بی‌قید و شرط (پاراگراف ۳)
- ۳ رازهای شخصی شرم‌آور (پاراگراف ۴)
- ۴ بدون لحظه‌ای تردید (پاراگراف ۶)

✓ Passage 35

رولد دال یکی از موفق‌ترین نویسندگان کتاب‌های کودکان بود که تا به حال زندگی کرده است. او میلیون‌ها کتاب را در سراسر جهان فروخت. او آن‌قدر معروف است که حتی یک موزه رولد دال وجود دارد که شما می‌توانید از آن بازدید کنید. بسیاری از کتاب‌های او به فیلم تبدیل شده‌اند.



رولد دال در سال ۱۹۱۶ در ولز به دنیا آمد. پدرش ثروتمند بود اما زمانی که رولد خیلی جوان بود، از دنیا رفت. مادر رولد او را بزرگ کرد. او از مدرسه متنفر بود و به محض این‌که توانست، مدرسه را ترک کند. رولد به آفریقا رفت تا دنبال اقبالش (برای کسب ثروت) برود و دو سال صرف کرد تا برای یک شرکت نفت کار کند.

در سال ۱۹۳۹، رولد به عنوان یک خلبان به نیروی هوایی پیوست، اما در صحرا سقوط بدی داشت. صدماتش (پای) او را برای بقیه عمر لنگ کرد. رولد پس از آن به آمریکا سفر کرد و در آن‌جا دربارهٔ ماجراهای خود به عنوان یک خلبان یک داستان نوشت. آن (داستان) آن قدر خوب بود که در مجله منتشر شد.

رولد با پاتریشیا نیل ملاقات کرد و (با او) ازدواج کرد. آن‌ها در انگلستان یک خانه خریدند و پنج فرزند آوردند. بین سال‌های ۱۹۶۰ و ۱۹۶۵ سه چیز وحشتناک اتفاق افتاد. تئو، یکی از فرزندانش، با یک تاکسی در نیویورک برخورد کرد به شدت صدمه دید. خوشبختانه، او بهبود یافت. با این حال، اولیویا، یکی از دختران رولد، از یک بیماری نادر درگذشت. به زودی پس از آن (واقعه)، همسر او نیز یک بیماری جدی مبتلا شد. دو سال طول کشید تا او کامل بهبود یافت. پس از این دو سال دشوار، روزهای موفقیت او در نهایت رسید.

۱۴۶. گزینه (۱) - «کدام‌یک از موارد زیر بیش تر برای عنوان پاراگرافی که بلافاصله بعد از

این متن می‌آید تناسب دارد؟» «یک فصل جدید در زندگی رولد»

۱ یک فصل جدید در زندگی رولد

۲ موفقیتی که دختر رولد داشت

۳ رولد چه‌طور به همسرش کمک کرد تا دوباره احساس سلامتی کند

۴ دلیل این‌که چرا رولد به نوشتن داستان روی آورد

۱۴۷. گزینه (۲) - «بر اساس متن، رولد وقتی که ولز را به سمت آفریقا ترک کرد فکر کرد

قادر خواهد بود پول زیادی کسب کند.»

۱ یک موزه را راه‌اندازی کرد

۲ ولز را به سمت آفریقا ترک کرد

۳ شروع به نوشتن داستان برای کودکان کرد

۴ به یک شرکت در آفریقا رفت تا نفت اکتشاف کند

۱۴۸. گزینه (۱) - «کدام یک از موارد زیر در مورد رولد درست است؟» «رویدادهای

ناراحت‌کننده در زندگی‌اش در نیمه اول دهه ۶۰ اتفاق افتادند.»

۱) رویدادهای ناراحت‌کننده در زندگی‌اش در نیمه اول دهه ۶۰ اتفاق افتادند.

۲) تصادف هواپیمایی که داشت به او از نظر جسمانی آسیب نرساند.

۳) او قبل از این که مدرسه را دوست نداشته باشد هیچ‌گونه تعلیم رسمی نداشت.

۴) داستان‌های او تا حدی منعکس‌کننده رویدادهایی است که در حقیقت در

زندگی او اتفاق افتادند.

۱۴۹. گزینه (۴) - «این متن اطلاعات کافی برای پاسخ دادن به کدام سؤال زیر را فراهم

می‌آورد؟» «رولد کجا داستانی در مورد ماجراهایش به عنوان یک خلبان نوشت؟»

۱) اولیویا وقتی از دنیا رفت چند ساله بود؟

۲) رولد چه مدت به عنوان خلبان در نیروی هوایی خدمت کرد؟

۳) چرا کتاب‌های رولد به عنوان منبعی برای فیلم‌سازی مورد استفاده قرار گرفتند؟

۴) رولد کجا داستانی در مورد ماجراهایش به عنوان یک خلبان نوشت؟